

## L'éclaircissement dentaire

**Des techniques dentaires établies** – Face à l'effet de mode récent qui a donné lieu à la création de nombreux bars à sourire en France, il était temps de faire le point sur les techniques dentaires disponibles à tout-un-chacun aux fins d'obtenir un rendu esthétique sur sa dentition dans le but de l'éclaircir puisque c'est devenu désormais un critère de jeunesse, de santé et d'esthétique. C'est ainsi que nous faisons le choix de rencontrer et d'essayer les techniques actuelles auprès d'une spécialiste parisienne les pratiquant avec dextérité et expertise.

Le *docteur Sandy Cohen* à Paris 16<sup>ème</sup>, une jeune dentiste ultra-formée (plusieurs CES et un DU d'implantologie à son actif) incarne l'innovation française et le fin du fin en techniques dentaires d'avant-garde et éprouvées. Elle nous reçoit volontiers à son cabinet de l'Avenue Marceau afin de nous présenter les procédés disponibles, en particulier la technique d'éclaircissement sur siège et de nous permettre d'en faire l'essai pour les besoins de ce reportage. L'éclaircissement dentaire est une technique très répandue aux Etats-Unis, à l'efficacité rapide, où le résultat peut s'apprécier à la sortie de la séance de traitement sur siège qui durera 1h30 environ. L'effet cumulé d'une lampe LED focalisée et du peroxyde d'hydrogène à 6%, permet de gagner jusqu'à deux à trois teintes sur sa dentition. La lampe LED qui augmente l'efficacité du gel de 30 % pourra être remplacée par le laser Diode pour un résultat identique en une séance qui sera plus courte en durée. Toutes les quinze minutes, la dentiste renouvellera le gel de blanchiment des gencives jusqu'à la fin de la séance. Chez le *docteur Sandy Cohen*, c'est elle-même qui réalise l'application sur siège et non pas une assistance, c'est un gage de qualité et haut niveau d'expertise. Les gouttières thermo-formées sur le patient en polyvinyle souple lors de la consultation préalable permettent de faire un rappel d'éclaircissement toutes les une à deux années si besoin, tout en prenant soin d'écartier certains aliments risquant de recolorer les dents (café, thé, sodas). Une technique dont il ne faut pas abuser rappelle le *Docteur Cohen*, des rappels pouvant être faits à raison d'une fois par an grand maximum.

Alternativement, l'éclaircissement peut se faire à domicile, en utilisant du peroxyde de cardamide (la nuit) à 16% de concentration et du peroxyde d'hydrogène (le jour) à des concentrations de 6% environ. Le traitement étalé sur deux ou à trois semaines aura pour contrainte d'interdire certains aliments colorés pendant cette même période. Ce traitement est contre-indiqué aux mineurs, aux femmes enceintes et aux personnes atteintes de maladies graves.

Le *docteur Sandy Cohen* rappelle qu'au préalable, la dentition doit être parfaitement réparée et inspectée (pas de caries car sinon la ionisation faite avec la pulpe de la dent sera douloureuse), avec également la réalisation d'un détartrage en règle au préalable (recommandé à faire réaliser une fois par an). A titre préparatoire au blanchiment, elle pratiquera sur nous un *airflow*,

technique d'origine américaine qui consiste à pulvériser du bicarbonate de sodium pour nettoyer la surface de la dent, qui fait usage de polissage de la dent après un détartrage. Une technique rapide et efficace que nous avons pu tester à deux reprises à son cabinet, luttant contre les tâches résiduelles de vin, de thé ou de tabac, laquelle peut être renouvelée tous les ans et dont la seule précaution post-application sera de ne pas avoir des aliments tachants en bouche pendant les deux jours suivants ce traitement.

Le *docteur Sandy Cohen* est à la pointe de l'innovation, elle est l'une des rares à Paris à disposer du laser à onde courte Diode et de l'intégrer à sa pratique médicale quotidienne. Ce laser a de multiples fonctions, notamment par son effet d'anesthésie, pour traiter les aphtes, détruire les bactéries, décontaminer les racines ou tissus et résorber ou prévenir les inflammations ou les réactions post-opératoires. Une technologie d'avant-garde qui a un effet bénéfique immédiat. La praticienne de talent est ainsi avide de nouveautés technologiques dentaires maîtrisées.

Nous avons eu plaisir à rencontrer le *Docteur Sandy Cohen*, une dynamique médecin au plus proche de ses patient(e)s qui est toujours de bon conseil. Sa pratique est déjà confirmée, renforcée par son souhait de se spécialiser et bénéficiant d'un environnement familial favorable (fille de médecins qui exercent à la même adresse). Nous avons apprécié son professionnalisme et son expertise unique. *Docteur Sandy Cohen*, une dentiste parisienne de haute compétence établie au 23, avenue Marceau, 75116 Paris – [www.dentiste-paris-16-cohen.fr](http://www.dentiste-paris-16-cohen.fr) – Juillet 2017

